

FAQ

●How can I find out if my bicycle is compatible with the Stages Power Meter?

ステージズパワーメーターと、自転車の互換性の確認方法。

あなたのバイクがパワーメーターと互換性があることを確認するために、次のガイドラインをご確認をお願いします。以下の各手順は、あなたのバイクにステージズパワーメーターが装着できるか、検証するための手順です。

・フレームクリアランス

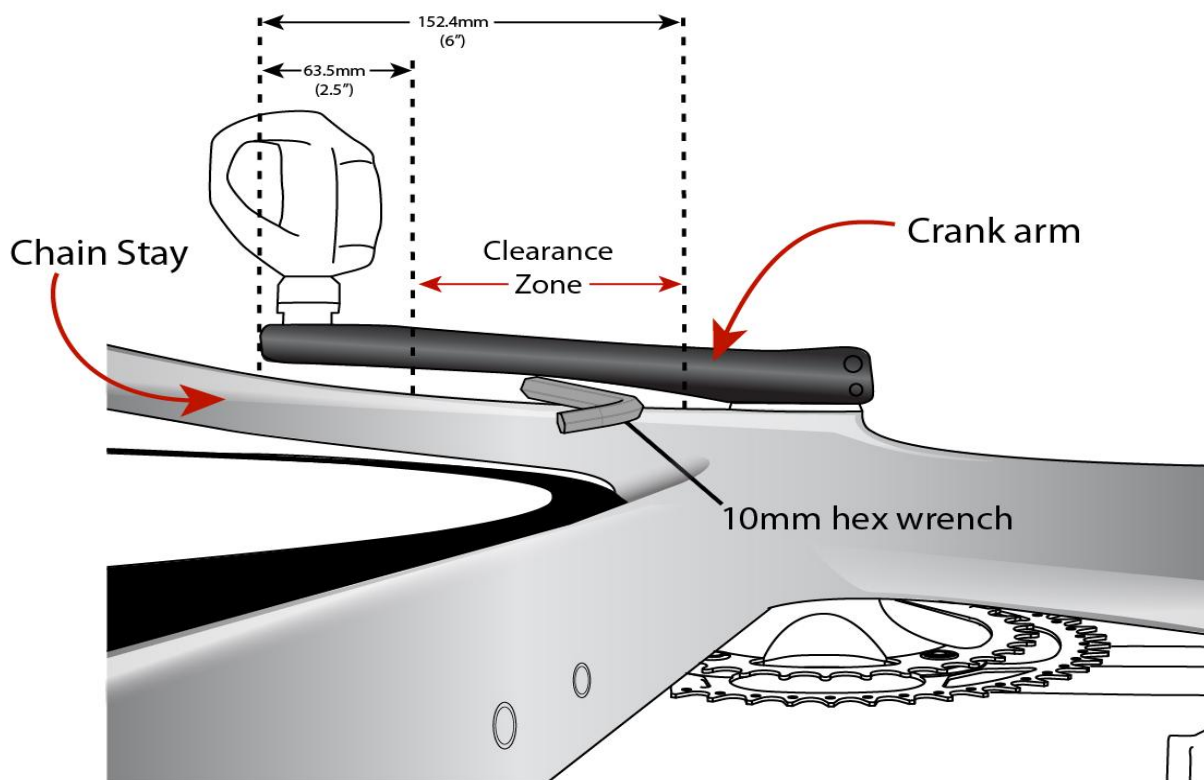
自転車のフレームは、非常に数が多く、すべてのフレームで事前の検証ができていないため、必ずクリアランスのチェックをしてください。

フレームの互換性をチェックには、10mm六角レンチで簡単に行うことができます。

以下の図は、必要な「クリアランスゾーン」を示しています。

クランク購入を行う前に、必ず確認する必要があります。

以下の図のように、クランクアームと、チェーンステアの間隙に、10mmの六角レンチが入るスペースがあれば、ステージズパワーメーターをご使用いただけます。



- ・チェーンステーブレーキ

チェーンステーにブレーキをマウントしているタイプのフレームでも、下記のことが確認できれば、ステージズパワーメータを使用可能な場合もあります。

1.Brake モデル

2.Bike モデルと年

3.Crank モデル

以上のことを確認したうえで、販売店または代理店にご相談ください。

- ・クランクの互換性

フレームのクリアランスをチェックしたら、次のステップは、既存のクランクセットとの互換性を確認することです。いくつかの例では、左クランクのみでの使用ができないこともあるので、クランクセットが必要となる場合もあり得ます。

すでに装着されているクランクと同等のモデルを見つけるためにラインナップリストを確認してください。

正確に一致するものが必ずしも必要ではないように、同メーカーで互換性のあるモデルでも使用可能です。互換性などは、各クランクメーカーの説明書等をご確認ください。

クランクの外観でモデルの確認ができます。またクランクの長さは、ペダルスピンドルの近くの裏面に刻印されていることが多いです。

- ・それでも使用しているクランクがわからない場合。

それでも、使用しているクランクがわからない場合は、**BB** のタイプやクランクの画像等を弊社までご連絡ください。または、装着予定の自転車を、ステージズの販売店までお持ちください。

●How do I check if my battery is running low?

バッテリーの残量は、どのように確認しますか？

ステージズパワーメーターはステージズパワーアプリや、この機能を有効にする特定のヘッドユニットを使用してバッテリーの残量をチェックすることができます。

・ステージズパワーアプリでバッテリーステータスを確認

スマートフォンやタブレットにインストールしてあるステージズパワーアプリで、簡単にあなたのパワーメータのバッテリーの状態を確認することができます。

ステージズパワーアプリは、アプリのホーム画面の右下隅に推定バッテリー寿命を表示します。

バッテリーインジケータは、表示されるまでに5～10秒かかる場合があります。

新品のバッテリーの際は緑色に、残量が15から20パーセントを有している場合黄色に変化し、5%以下の場合赤色になります。

電池寿命は推定であり、その残り時間がわずかに変化することに注意してください。



・あなたのガーミンヘッドユニットでバッテリーステータスを確認

いくつかのガーミンモデルでは、パワーメーターのバッテリーの状態をチェックすることができます。

リアルタイムで、バッテリー寿命を送信するわけではなく、ガーミンと接続した数分後に情報を送信するため、ライドの途中や、ライド後に確認することをお勧めします。

エッジ 500

パワーメーターのバッテリー寿命が 5%未満で「Power Meter Battery Low」が画面にポップアップ表示されます。

エッジ 510

パワーメーターのバッテリー寿命が 5%未満で「Power Meter Battery Low」が画面にポップアップ表示されます。

Battery Status visible from Settings (Tools Icon) > Bike Profiles > Bike 1 (or applicable bike profile) > Power meter (Barbell Icon > Sensor Details > About Sensor. Please allow 5-10 seconds for the additional sensor details to load.

エッジ 800

パワーメーターのバッテリー寿命が 5%未満で「Power Meter Battery Low」が画面にポップアップ表示されます。

エッジ 810

パワーメーターのバッテリー寿命が 5%未満で「Power Meter Battery Low」が画面にポップアップ表示されます。

Battery Status visible from Settings (Tools Icon) > Bike Profiles > Bike 1 (or applicable bike profile) > Power meter (Barbell Icon > Sensor Details > About Sensor. Please allow 5-10 seconds for the additional sensor details to load.

エッジ 1000

パワーメーターのバッテリー寿命が 5%未満で「Power Meter Battery Low」が画面にポップアップ表示されます。

Battery status visible in Settings (Tools Icon) > Sensors > Select the ANT+ ID of your power meter > Sensor Details > Battery Status

フォアランナー910xt

パワーメーターのバッテリー寿命が 5%未満で「Power Meter Battery Low」が画面にポップアップ表示されます。

●Is the Stages Power meter waterproof?

ステージズパワーメーターは防水ですか？

ステージズパワーメータは **IPX7** 耐水規格で製造されています。

それは激しい雨にも耐え、多少の水没にも耐えますが、高圧噴射器から高い水圧を直接吹きかけるなどの、高圧の状況は避けてください。

●Is the Stages Power meter firmware upgradable?

ステージズパワーメータのファームウェアはアップグレード可能ですか？

はい。ステージズパワーメータのファームウェアはステージズパワーアプリから、簡単にアップグレードできます。ステージズパワーアプリは、**Bluetooth4.0** を使用して、アップルの **iOS** と **Android** の互換性のあるデバイスの両方で使用できます。

無料のステージズパワーの **iOS** アプリは、**Apple** の **App Store** から入手可能です。 **iOS6** 以降に対応しています。

無料のステージズパワーの **Android** アプリは、**Google** プレイから入手できます。 **4.4** 以降の **Android** に対応しています。

どちらのアプリも、**Bluetooth4.0** を経由して、パワーメータに接続します。

アプリでは、ファームウェアのアップデートも行います。インストール時間は電波状況に応じて異なりますが、通常は完了するまで数分です。

ファームウェアを更新や、ゼロリセットを行うには、バッテリーを取り外す必要はありません。

●How long will the battery last?

バッテリーは、どれくらい持ちますか？

乗車時間で計算して、約 200 時間使用可能です。

●Will I be alerted to a low battery condition on my power meter?

パワーメーターのローバッテリー状態は警告されますか？

ローバッテリー状態の警告は、私たちのファームウェアリリース 2.0.31 で追加されました。あなたのパワーメーターのファームウェアがこのバージョン、またはより高いものであれば、ローバッテリー状態の警告が表示されます。

ローバッテリー警告は ANT+ と Bluetooth 両方のスマート信号に含まれており、使用するヘッドユニット、およびステージズパワーアプリで確認できます。

バッテリーの残り電圧が約 5% のレベルに達したときに、ローバッテリー状態メッセージは、ANT+ を介して送信され、ヘッドユニットに表示されます

ステージズアプリの場合、新品のバッテリーの際は緑色に、残量が 15 から 20 パーセントを有している場合黄色に変化し、5% 以下の場合赤色になります。

ヘッドユニットにローバッテリー状態メッセージが表示したり、ステージズアプリのバッテリー残量がレッドにあるときには、できるだけすぐにバッテリーを交換することをお勧めします。

●Can I replace the battery on the Stages Power meter without sending it in?

ステージズパワーメーターのバッテリーは、自分で交換することができますか？

はい。バッテリーは非常に簡単に交換することができます。

工具などは必要とせず、新しい CR2032 電池を用意するだけです。

バッテリーカバーのタブを反時計回りに回します。カバーを外し、古い電池を抜き、新しい電池を挿入します。電池カバーを取り付けるときは、O リングが正しい場所にあることを確認して、カバーをはめてください。

●Do I need to calibrate the Stages Power meter?

ステージズパワーメーターは校正をする必要がありますか？

常に校正をする必要はありません。

ただ、重大なイベントやより正確なデータを得たいフィットネステストの前や、頻繁に使用する方であれば週に一度程度、行ってください。

●What is zero offset calibration?

ゼロオフセットとは？

ゼロオフセット校正とは、パワーメーターセンサーのゼロオフセット値をリセットする、パワーメータの重要な機能です。

- ・ゼロオフセットキャリブレーション

パワーメータの数値は、使用するペダル、外気温、クランクの締め付け具合によって変化します。

この環境が変わる時点で、ゼロオフセット校正を行う事で、精度の高いパワー表示が可能になります。

高い精度を維持し続けるには、毎回の乗車時に校正を行う事をお勧めします。

乗車中は自動で校正が行われるので、新たに校正をする必要はありません。

●How do I calibrate the zero offset?

どのように私はゼロオフセット校正しますか？

「ゼロオフセット」を設定したり、パワーメーターを校正することはセットアッププロセスの重要な部分である。あなたのヘッドユニット内のプロセスは変更される場合がありますが、クランク位置に関係なくあなたが校正する方法を同じになることはありません。

- ・ゼロオフセット校正する方法

校正機能を有する、サイクルコンピュータ、またはモバイルデバイスのアプリを利用して、

校正を行います。

互換性のある **ANT+** のサイクルコンピュータまたは **Bluetooth** スマートモバイルデバイスとペアリングをして下さい。

パワーメータのゼロオフセット校正をする前に、パワーメーターをスリープ状態から回復させて下さい。パワーメータを一回転を回転させれば、スリープ状態が解除されます。

パワーメーターと左クランクアームがまっすぐ下（6時の位置）方向に向いていて、ペダルに負荷がないことを確認して下さい。左クランクアームが下を向いていないと、校正が行えません。

ヘッドユニットから校正を行う場合は、ヘッドユニットの取り扱い説明書に記載の手順に従って下さい。

ヘッドユニットにパワーまたはケイデンス表示されない場合は、以下の項目をご確認ください。

- 1、**CR2032** 電池が適切にメーター内に設置されているかどうか。
- 2、**20 RPM** より高いケイデンスを感知しない限り、ヘッドユニットへのデータ送信が行われません。スタート時には高めのケイデンスで、ヘッドユニットへのデータ送信をして下さい。
- 3.パワーメーターが、正常にヘッドユニットにペアリングされていることを確認してください。

●Do I need a separate cadence sensor along with my Stages Power meter?

ケイデンスセンサーは別途必要ですか？

いいえ。あなたはステージのパワーメーターの他に、独立したケイデンスセンサーを必要としません。ステージのパワーメーターは、**ANT +**または **Bluetooth** スマート接続を介してヘッドユニットにパワーとケイデンスの両方を送信します。

●Has the crank arm been weakened by applying the power meter?

パワーメーターを装着することで、クランクの強度や寿命は変わりますか？

いいえ。パワーメーターを装着しても、クランクの元々の強度や寿命は変わりません。

●Can I install a Stages Power meter to a crank arm myself?

自分で、クランクに STAGES パワーメーターを取り付けることはできますか？

いいえ、ステージのパワーメータは、新しい左クランクアームに工場で設置しています。工場では我々はキャノンデール、FSA、シマノ、および SRAM から購入するベースクランクアームのそれぞれにステージのパワーメータを装着しています。

●Can I send you my crank arm to build into a Stages Power meter?

左クランクを送れば、ステージズパワーメーターを装着してもらえますか？

いいえ。残念ながら、クランクアームを直接お送りいただいても、それにパワーメーターを装着して、返送することはできません。

●Can I retrofit a Stages Power meter to my old crank?

すでに使っている、古いクランクに、ステージズパワーメーターを装着することはできますか？

いいえ。ステージのパワーメータは、新しい左クランクアームのみ装着が可能です。私たちは、キャノンデール、FSA、シマノ、および SRAM から購入する新品のベースクランクアームのそれぞれにパワーメーターを設置しています。また、その取り付け作業はすべて、工場で行われています。

●What head units does my Stages Power meter work with?

どのヘッドユニットが、使用することができますか？

ステージズのパワーメーターは、ANT+の通信規格を採用し、パワー表示に対応したヘッド

ユニットで動作します。」

またBluetooth 4.0に対応したiOS（アップル）とAndroidデバイスでも動作します。

ANT+に対応したヘッドユニットの完全なリストについては、ANT+ディレクトリから、自転車用ディスプレイを選択すれば確認が可能です。

Bluetooth 4.0に対応したデバイスに、ステージズアプリをダウンロードすることで、パワーの表示をさせることも可能です。

●How do I find out if my crank is compatible with a Stages Power meter?

どのように、クランクの互換性があるかどうかを調べるのですか？

シマノではHOLLOWTECH IIクランクの複数世代にフィットします。

例：デュラエース7900のHOLLOWTECH IIクランクと105 5800のパワーメータのアームを使用することができます。

SRAMでは、GXPとBB30の両方の互換性を持つ、Rival GXPとX9のクランクを提供します。

ForceやRed GXP、Truvativのシリーズには対応していません。

マウンテンでは、X9のステージズパワーメータがX9、X0、および（166ミリメートル）XXクランクモデルに適合します。

キャノンデールBB30ベースのモデルは、キャノンデール独自のBB30スピンドルにフィットし、ロードとマウンテンバイクの両方に使用可能です。Siのモデルは、キャノンデールのSiSL2のクランクアームと互換性があります。

FSAでは、エナジーMEGAEXOとBB30のモデルがあります。

同じボルトを使用して、装着をするクランクとはそれぞれ互換性があります。

ただ、クランクの製造年度によって、仕様が異なりますので、詳細はお問い合わせください。

●How do I identify my crank model?

どのようにクランクモデルを識別しますか？

シマノクランクは、すべてのモデルのペダル・スレッドの裏側にモデル品番、サイズが記されています。

例えば; **FC-6700/6750**=シマノアルテグラといったような形で記載されています。

また、ステージズパワーメーターを注文する際に注意することは、クランク長さです。

これは **165** と **180** ミリメートルの間で設定されており、クランクアームに表示されています。

SRAM、**キャノンデール**と **FSA** クランクは、モデルがドライブサイドとノンドライブサイドの表側に表示されています。ただ、モデル名の表示のないものもあります。

クランクを特定する方法についてわからない場合は、クランクの両側のいくつかの写真をスナップして、クランク自体に書かれたすべての情報とともに、お問い合わせください。

クランクを特定する手助けができるかもしれません。

● **Since you are measuring the left side only, do you display just one legs output?**

左クランクのみのパワー測定だが、表示される数値は両足の数値ですか？

我々は、実験データから走行中の右足のパワーは、左足のパワーと大きな変化がないことを見出した。右と左の足のパワーは同じであるという仮定を行い、左足の力を倍増しているため、表示されるパワーの数値は、両足のものになります。

● **What is the warranty on the Stages Power meter?**

保証の内容はどのようなものですか？

購入から 1 年間、製造上の欠陥を保証しています。

● **Is there cross-compatibility between base crank models from the same manufacturer?**

同じメーカーのクランクモデル間の相互互換性はありますか？

シマノでは **HOLLOWTECH II** クランクの複数世代にフィットします。

ただ、モデルによっては互換性がない場合もございます。

キャノンデールの **Hollowgram** は、**2013** 年と、**2014** 年の間でモデルチェンジをしています。

ステージズパワーメーターは、2014年以降の Si と互換性があり、SiSL2 とも互換性があります。

●Will the Rival crank arm work with BB30?

Rival クランクは BB30 にも使用できますか？

現時点では GXP バージョンのみ対応しています。

●Can I order just the left arm X9 BB30 power meter?

X9 BB30 のパワーメーターを注文することはできますか？

X9 の BB30 モデルの展開はございません。SRAM ではこのモデルを左クランクのみで販売をしていないためです。

●Can I use my Shimano Dura Ace crank (road) on my mountain bike that has XTR?

シマノの XTR クランクに、デュラエースクランクは装着可能ですか？

いいえ。実装が同じであっても、オフセット幅が異なっているので装着できません。

●Does Stages offer versions for Rotor cranksets?

ローターのクランクでの販売はありますか？

現時点で、はロータークランクセットと互換性のあるモデルは販売していません。様々なクランクメーカーと協力していきませんが、この時点ですべてのブランドをご案内することはできていません。

●Does Stages offer versions for Campagnolo (Campy) cranksets?

カンパニョーロのクランクでの販売はありますか？

現時点ではカンパニョーロと互換性のあるパワーメーターはしていません。また、カンパニョーロと互換性のあるクランクはございません。様々なクランクメーカーと協力していきませんが、この時点ですべてのブランドをご案内す

ることはできていません。

● **Can I use an FSA or Cannondale BB30 crank on another BB30 crankset?**

別の BB30 クランクセットに FSA またはキャノンデール BB30 クランクを使用することは
できますか？

BB30 ボトムブラケットの規格ですが、メーカーごとに異なる場合がありますので、他メー
カー同士のクランクを併せて使用することは、お勧めできません。

サードパーティのコンポーネント間の互換性について具体的な質問のため、のクランクメ
ーカーにお問い合わせください。

● **Will my Stages Power meter come with a head unit?**

ステージパワーメータは、ヘッドユニットが付属していますか？

いいえ。ヘッドユニットは付属していません。

互換性のあるヘッドユニットを、別途購入下さい。